

Gymnastik

Igen i år har vi mange gymnastikhold på programmet. Der er planlagt opstart på alle hold i uge 40. Men hold øje på Facebook og hjemmeside for yderligere information.

Holdnavn	Dag	Instruktør	Hjælpe instruktør	Kontaktperson
Hygge og leg m/voksne 1 til 4 år	Mandag 16.00 – 17.00	Linda Thomsen	Lisbeth Jakobsen	Lisbeth
Yoga for voksne	Mandag 17.30 – 19.00	Marielle Poulsen		Jane
Crossfit	Mandag 19.30 – 20.45	Mads Bæk Jørgensen		Jane
Tirsdagstræf	Tirsdag 09.00 – 11.00	Mette Kristensen Jette Noesgaard		Jane
2. til 4. klasse	Tirsdag 15.15 - 16.30	Nina Aarup Susanne Poulsen	Sally	Jane
Spilopperne fra 4 år – 0. kl.	Tirsdag 16.30 – 17.30	Mille Maibritt	Lasse Lisbeth Jane	
0. til 1. klasse	Tirsdag 17.30 – 18.30	Emilie Andersen Line Thomsen	Rosa Helle	Helle
Træning med effekt	Tirsdag 19.00 – 20.15	Nanna Nygaard Dorte Mathiesen		Jane