



Gymnastik 17-18

Holdnavn	Dag	Trænere	Hjælpetrænere	Opstart
Bøllespirene 1 - 3 år m/forældre	Tirsdag 16.30 - 17.45	Anne Karina Mikkelsen Sophie A. Mcghee	Heidi Jensen	Uge 43
Spilopperne 3 - 5 år	Mandag 15.45 - 17.00	Jeanette Bækdal Frederikke Grønberg	Louise Hillebrandt Emilie Andersen Caroline Bækdal Line Palnov	Uge 43
Gym for sjov 0. - 2. kl.	Tirsdag 15.15 - 16.30	Nina Aarup SFO	Maria Jensen Line Tøt Thomsen	Uge 43
Begynder spring 3. - 5- kl.	Mandag 17.00 - 18.15	Emma Susgaard Klara Lockey Spring: Signe Hansen Mette Bjerregaard	Morten Damsgaard	Uge 43
Junior mix 6. kl. og op	Mandag 18.15 - 19.30	Cecilie Agnete Jensen Cecilie Knoth Asger Nohns Jacob Lykke Patrick Jørgensen	Rikke Rose (til jul)	Uge 43
Træning med effekt	Tirsdag 19.00 - 20.15	Nanna Enevoldsen Dorte Mathiasen		Uge 40
Ingen så seje som os	Tirsdag 17.45 - 19.00	Jeanette Bækdal Caroline Grønberg	Marianne Jørgensen	Uge 40
16+	Mandag 20.45 - 22.00	Fælles ledelse		Uge 40
Crossfit	Mandag 19.30 - 20.45	Mads Bæk Jørgensen		Uge 40

